



**GROUPEMENT SPORTIF ET EDUCATIF  
DU FOOTBALL QUIMPEROIS**

2 avenue Léon Blum 29000 QUIMPER

**STAGE FOOTAQUIMPER 2015  
PROJET PEDAGOGIQUE**

Yvan LE CLEACH  
Quimper le, 20 février 2015



shutterstock · 45637639

# PROJET PEDAGOGIQUE VACANCES DE PAQUES 2015

## 1) Présentation.

Le GSEFQ organise son premier stage de perfectionnement au football durant la seconde semaine des vacances de Pâques en demi-pension.

Grâce à la programmation de plusieurs activités de football diversifié et le visionnage de séances d'entraînements des stagiaires chacun pourra se perfectionner au football. Les séances d'entraînements seront dirigées par Ronan SALAUN accompagné de Moise MAGLOIRE pour la partie athlétique de réveil musculaire, motricité et assouplissements.

L'organisation de cette animation s'inscrit parfaitement dans le projet sportif et éducatif de l'association.

## 2) Déroulement.

Les stages de «footaquimper» s'adressent aux garçons et filles, licenciés à la FFF, âgés de 12 à 14 ans. L'encadrement par des éducateurs diplômés d'état apporte une garantie de qualité et assure aux enfants d'évoluer dans un cadre affectif et sécurisant. Des séances de perfectionnement par catégorie d'âge sont proposés le matin, l'après midi est réservé aux matches et tournois.

Durant la semaine, grâce aux compétences des éducateurs, le domaine technique permettra de garantir la qualité des apprentissages proposés, l'accompagnement au jeu, en passant par une initiation technique, jusqu'au perfectionnement. Ainsi les jeunes footballeurs pourront s'aguerrir à la compétition en clubs.

## 3) Informations utiles.

Contacts :

Groupement Sportif et Éducatif du Foot Quimpérois

2 avenue Léon Blum - 29 000 QUIMPER

Le directeur : Mr LE CLEACH Yvan

Tél. bureau : 02 90 41 59 82

Portable : 06 35 39 39 24

Le coordinateur : Mr SALAUN Ronan

Intervenant : Mr MAGLOIRE Moise

#### 4) Prestations fournies.

Repas de midi et collation pour le goûter.

Encadrement par des éducateurs diplômés d'état, BEES 2<sup>ème</sup> degré et 1<sup>er</sup> degré spécialité football.

Matériel spécifique aux activités.

- Apporter chaque jour un sac à dos avec du change, nécessaire de douche et vêtement de pluie.

§ Les factures seront à votre disposition uniquement lors des stages !

§ Aucune facture ne sera transmise avant ou expédiée par voie postale après le stage.

#### 5) Modalités d'admission.

##### 5-1/ Conditions d'inscription :

Etre âgé de 12 à 14 ans, licencié, ouvert aux féminines.

##### 5-2/ Semaine des vacances de Pâques 2015:

1 semaine : du 20 avril au 24 avril 2015.

190 € la semaine en 1/2 pension.

##### 5-3/ Modalités d'admission et règlement :

\* Une réduction de 10 € est offerte pour l'inscription du deuxième enfant d'une même famille.

\* Possibilité de paiement par chèque-vacances (ANCV).

\* Pour le règlement (noter au dos le nom et prénom de l'enfant ainsi que la date du séjour)

##### 5-3-1/ Paiement :

\* Un versement de 190€ sur la base de 2 chèques (expédiés en même temps, afin de valider l'inscription) à l'ordre du GSEFQ à l'adresse ci dessous

, un premier chèque de 90 € d'arrhes encaissé immédiatement puis le second chèque de 100 € encaissé une semaine avant le séjour.

Merci de respecter cette règle; dans le cas contraire, votre demande ne sera pas prise en compte.

### 5-3-2/ Concernant la deuxième inscription :

\* Un versement de 180€ sur la base de 2 chèques (expédiés en même temps, afin de valider l'inscription), le premier de 80€ d'arrhes encaissé immédiatement puis un second de 100€ encaissé une semaine avant le séjour.

### 5-3-3/ Adresse :

GSEFQ –  
2 avenue Léon Blum –  
29000 QUIMPER

## 5-4/ Procédure d'inscription:

### 5-4-1/ Procédure

§ Remplir le formulaire (Rubrique "Admission et inscription", module "inscriptions")

§ Choisir votre période (si la période n'existe plus, aucune place disponible)

§ Enregistrer

§ Réponse automatique sur votre mail (vous recevez par mail le récapitulatif de votre demande d'inscription et la procédure à suivre), puis vous avez un délai de 5 jours pour nous transmettre votre règlement. Au delà votre demande sera annulée.

### 5-4-2/ Documents à fournir après confirmation de l'inscription.

§ Une fiche sanitaire.

§ Certificat médical (d'une date de validité de moins de trois mois, autorisant les activités proposées)

## 6) Remboursement :

- En cas de non participation, le stage ne sera remboursé que sur présentation d'un certificat médicale.

## 7) Le programme de la semaine.

Les séances d'entraînement sont réalisées sur les terrains de football de Quimper engazonné et synthétique.

### **Lundi de 8h30 à 18h**

- Accueil et présentation de la semaine de 9h à 9h30.
- Distribution des tenues.
- 9h30-10h30 réveil musculaire et approche athlétique
- 10h30-12h30 tests techniques évaluation
- 12 h30 - 14h repas
- 14h30 - 16h30 Perfectionnement technique selon thème
- 17h Douche et goûter

### **Mardi 8h30 à 18h**

- 9h30-10h30 réveil musculaire et approche athlétique
- 10h30-12h30 séance technique la passe
- 12 h30 - 14h repas
- 14h30 - 16h30 Futsal
- 17h Douche et goûter

### **Mercredi 8h30 à 18h**

- 9h30-10h30 réveil musculaire et approche athlétique
- 10h30-12h30 approche tactique système de jeu football à 11
- 12 h30 - 14h repas
- 14h - 15h visionnage séance entraînement de la veille avec découpage séquentiel et commentaires techniques.
- 15h15 - 16h30 opposition 11 contre 11, principe de jeu.
- 17h Douche et goûter

### **Jeudi 8h30 à 18h**

- 9h30-10h30 réveil musculaire et approche athlétique
- 10h30-12h30 travail au poste et spécifique gardien
- 12 h30 - 14h repas
- 14h - 15h visionnage séance entraînement de la veille avec découpage séquentiel et commentaires techniques.
- 15h15 - 16h30 tournoi jeu réduit.
- 17h Douche et goûter

### **Vendredi 8h30 à 18h**

- 9h30-10h30 réveil musculaire et approche athlétique
- 10h30-12h30 tests évaluation
- 12 h30 - 14h repas
- 14h - 15h Intervention nutritionniste/joueur professionnel.
- 15h15 - 16h30 jeu d'application football à onze.
- 17h Douche et goûter
- 17h30 Clôture du stage et pot de l'amitié.

# PROJET PEDAGOGIQUE VACANCES D'ETE 2015

## 1) Présentation.

Le **GSEFQ** souhaite organiser durant l'été 2015, quatre stages de foot en demi-pension au mois de juillet et un au mois d'août.

Grâce à la programmation de plusieurs activités de football diversifié chacun pourra découvrir ou se perfectionner au football de manière ludique.

L'organisation de cette animation s'inscrit parfaitement dans le projet sportif et éducatif de l'association.

## 2) Déroulement.

**Les stages de « footaquimper »** s'adressent aux garçons et filles, licenciés ou non, âgés de 8 à 16 ans.

L'encadrement par des **éducateurs diplômés d'état** apporte une garantie de qualité et assure aux enfants d'évoluer dans un cadre affectif et sécurisant.

Des séances d'initiation par catégorie d'âge et des entraînements spécifiques pour les gardiens de but sont proposés le matin, l'après midi est réservé aux matches et tournois.

Durant chaque stage, grâce aux compétences des éducateurs, le domaine technique permet de garantir la qualité des apprentissages proposés, l'accompagnement au jeu, en passant par une initiation technique, jusqu'au perfectionnement.

Ainsi les jeunes footballeurs peuvent s'aguerrir à la compétition en clubs.

Des activités distrayantes et amusantes complètent le programme hebdomadaire de cinq jours.

### 3) Informations utiles.

#### Contacts

Groupement Sportif et Éducatif du Foot Quimpérois

2 avenue Léon Blum - 29 000 QUIMPER –

Tél. bureau : 02 90 41 59 82

Tél. accueil juillet et août : 02 98 53 03 31

Le directeur M<sup>r</sup> LE CLEACH Yvan 06 35 39 39 24

Educateur en charge de la coordination : en cours

#### Prestations fournies

Repas de midi et collation pour le goûter.

Encadrement par des éducateurs diplômés d'état, BEES 1<sup>er</sup> degré spécialité football.

Matériel spécifique aux activités.

La 5<sup>ème</sup> semaine du 17 août au 21 août, un programme spécifique de préparation à la reprise de la compétition sera proposé.

Durant les 5 stages de Foot à Quimper des séances d'entraînement pour les gardiens seront animées, afin d'effectuer un travail spécifique des différentes techniques et d'avoir une approche sur la concentration du gardien de but.

**\* Apporter chaque jour un sac à dos avec du change, crème solaire, casquette, vêtement de pluie.**

### 4) Restauration.

Les repas du midi, collations ou autres, sont pris en commun sur les lieux des animations. Les propositions tiennent compte, dans leur conception, des efforts consentis lors de la journée. Des compléments tels que fruits, produits laitiers, agrémentent les pauses.

Chaque fin d'après midi une collation énergétique est proposée.

**Composition du pique nique :** Pain sandwich - fruits - compote - biscuits - eau

**Collation de l'après midi :** fruits - biscuit - barre céréale - boisson sucrée ou eau

## 5) Modalités d'admission.

### 5-1/ Conditions d'inscription :

Etre âgé de 8 à 16 ans, licencié, ouvert aux féminines.

### 5-2/ Les périodes

#### 5-2-2/ Semaine des vacances de Pâques 2015:

**1 semaine : du 20 avril au 24 avril 2015.**

190 € la semaine en 1/2 pension.

> Stage de perfectionnement U14-13 du 20 au 24/04/2015 - 24 places

Une remise de 30 € pour les joueurs QEAFC/FCQP (Groupement Sud)/QKFC

#### 5-2-3/ Semaines des vacances d'été 2015:

**Pour le mois de juillet 4 stages :**

> Semaine 1 du 6 au 10 juillet - 24 places

> Semaine 2 du 13 au au 17 juillet - 24 places

> Semaine 3 du 20 juillet au 24 juillet - 24 places

> Semaine 4 du 27 juillet au 31 juillet - 24 places

**Pour le mois d'août**

1 stage de préparation à la reprise de la compétition :

> Semaine 5 du 17 au 21 Août - 24 places.

### 5-3/ Modalités d'admission et règlement :

\* Une réduction de 15 € est offerte pour l'inscription du deuxième enfant d'une même famille.

Une réduction de 15 € est offerte pour la deuxième inscription, que la première inscription soit faite pour l'animation des journées sport et nature ou celle des stages de foot à Quimper.

\* Possibilité de paiement par chèque-vacances (ANCV).

\* Pour le règlement (noter au dos le nom et prénom de l'enfant ainsi que la date du séjour)

Renvoyer à :

**Groupement Sportif et Éducatif du Football Quimpérois  
2 AVENUE LEON BLUM  
29000 QUIMPER**



### 5-3-1/ Paiement :

\* Un versement de 190€ sur la base de 2 chèques (expédiés en même temps, afin de valider l'inscription) à l'ordre du GSEFQ à l'adresse ci dessous, un premier chèque de 90 € d'arrhes encaissé immédiatement puis le second chèque de 100 € encaissé une semaine avant le séjour.

Merci de respecter cette règle; dans le cas contraire, votre demande ne sera pas prise en compte.

### 5-3-2/ Concernant la deuxième inscription :

\* Un versement de 175€ sur la base de 2 chèques (expédiés en même temps, afin de valider l'inscription), le premier de 90€ d'arrhes encaissé immédiatement puis un second de 85€ encaissé une semaine avant le séjour.

### 5-3-3/ Adresse :

Inscrivez-vous grâce au site internet du GSEFQ [www.footaquimper.org](http://www.footaquimper.org) dans la rubrique "Stage footaquimper" ensuite la fiche d'inscription est à renseigner et à renvoyer par courrier en y joignant les 2 chèques

**GSEFQ –  
2 avenue Léon Blum –  
29000 QUIMPER**

## 5-4/ Procédure d'inscription:

### 5-4-1/ Procédure

§ Remplir le formulaire (Rubrique "Admission et inscription", module "inscriptions")

§ Choisir votre période (si la période n'existe plus, aucune place disponible)

§ Enregistrer

§ Réponse automatique sur votre mail (vous recevez par mail le récapitulatif de votre demande d'inscription et la procédure à suivre), puis vous avez un délai de 5 jours pour nous transmettre votre règlement. Au delà votre demande sera annulée.

### 5-4-2/ Documents à fournir après confirmation de l'inscription.

§ Une fiche sanitaire.

§ Certificat médical (d'une date de validité de moins de trois mois, autorisant les activités proposées)

## 5-5/ Remboursement :

- En cas de non participation, le stage ne sera remboursé que sur présentation d'un certificat médicale.

§ Les factures seront à votre disposition uniquement lors des stages !

§ Aucune facture ne sera transmise avant ou expédiée par voie postale après le stage.

## 6) Les Coordonnées.

### Adresse de l'accueil pour les vacances d'été 2015

Stade Jean BRELIVET

22 vieille route de Concarneau

29000 QUIMPER

Tél. accueil juillet et août : 02 98 53 03 31

Le directeur M<sup>r</sup> LE CLEACH Yvan 06 35 39 39 24  
Educateur en charge de la coordination : en cours

### Les prestataires pour les vacances d'été 2015

#### **Le master**

Adresse : 45 rue du président sadate 29000 Quimper

Téléphone : 02 98 53 09 59

[www.bowling-quimper.com/](http://www.bowling-quimper.com/)

#### **Laser Game Quimper**

Adresse : 4 rue du stade 29000 Quimper

Téléphone : 02 98 10 51 83

[www.lasergame-evolution.com/fr/quimper/](http://www.lasergame-evolution.com/fr/quimper/)

## 7) Les "journées types" et le programme de la semaine.

**Les séances d'entraînement sont réalisées sur les terrains de football de Quimper engazonné et synthétique.**

**Un accueil est proposé tous les jours à partir de 8h.**

### **Lundi à partir de 9h le premier jour**

- Accueil des jeunes et présentation de la semaine par les éducateurs de 9h à 10h. Distribution des tenues.
- 10h-12h séance technique + test
- 12h-13h30 repas en salle
- 14h-16h30 Tournoi 5 contre 5

### **Mardi de 8h30 à 18h**

- Séance technique le matin
- animation Laser Game l'après midi.
- visionnage film de la séance d'entraînement avec découpage séquentiel et commentaires techniques.

### **Mercredi de 8h30 à 18h**

- Animation futsal à la journée (foot en salle : séance le matin et tournoi l'après midi)
- visionnage film de la séance de futsal avec découpage séquentiel et commentaires techniques.

### **Jeudi de 8h30 à 18h**

- Bowling détente et séance technique le matin
- Festi foot en 3 contre 3 l'après midi et tournoi de tennis ballon en fin d'après midi
- visionnage film de la séance d'entraînement avec découpage séquentiel et commentaires techniques.

### **Vendredi de 8h30 à 18h**

- Karting détente le matin
- Séance de perfectionnement sur terrain synthétique l'après midi
- Clôture du stage et pot de l'amitié.

## 8) La charte de bonne conduite.

### **La charte de l'éducateur « footaquimper »**

- En tant qu'éducateur des stages « footaquimper » :
  - Mon comportement doit être exemplaire devant les enfants.
  - J'accueille les parents, j'instaure la convivialité et je reste à leur écoute.
  - Je fais en sorte que l'aspect humain soit prépondérant dans ce que j'ai à faire.
  - Je permets aux joueurs d'apprendre à coopérer et à communiquer avec les autres pour favoriser la socialisation.
  - Je permets aux joueurs de se situer durant l'activité au sein d'un groupe.
  - J'encourage et je félicite.
  - Je permets aux joueurs de donner le meilleur d'eux mêmes, de développer des stratégies, d'accepter de perdre, afin d'aider les joueurs à se construire en tant qu'individu.
  - Je cherche à créer des conditions favorables d'apprentissage par la mise en place de situations. J'aménage, j'informe, je démontre, j'évalue et je corrige.
  - Je respecte les enfants comme je leur demande de me respecter.

### **La charte du jeune footballeur stagiaire « footaquimper »**

- En tant que jeune footballeur stagiaire de « footaquimper » :
  - Je respecte les règles, je respecte les autres, je respecte les éducateurs (et pas de moqueries).
  - Je suis poli avec tous et je dis « bonjour » en arrivant et « au revoir » en partant.
  - Je m'engage à participer avec enthousiasme et attention aux activités proposées et surtout être à l'heure.
  - Je respecte les lois du jeu, le matériel et j'aide à ranger celui-ci après chaque entraînement.
  - Je m'engage à déterminer et comprendre avec mes entraîneurs, mon attitude face à la compétition, jeu / enjeux, victoire / défaite, bon match / mauvais match, résultat / classement. Ceci dans le but de donner le meilleur de moi pour mon équipe.
  - Je respecte les installations : vestiaire, terrain, clubhouse ...
  - J'avertis mes éducateurs lorsque je ne peux pas venir.
  - Je fais part de mes problèmes s'il y en a sans hésitations.
  - Je prépare mon sac consciencieusement et en fonction des conditions météo (chaleur, pluie, froid).
  - Je me change dans le vestiaire à l'issue des entraînements, des matches et des animations pour des raisons d'hygiène et afin d'éviter tout refroidissement.